



Kerstin Scheffler
Dipl. Päd./ Wege- und Beziehungscoach
Fachcoach für Kinder und Jugendliche

Lesungen in der Salzgrotte 2020

FLÜSTERTEXTE im JAHRESKREIS

Die Natur als Kraftquell nutzen

Im März erleben wir in der Natur eine Zeit des Aufbruchs und der Erneuerung. Die Texte, Klänge, Kurzmeditationen und Übungsimpulse, die vom wohltuenden Klima der Salzgrotte unterstützt werden, verbinden uns wieder mit den Energien der Zeit. Auf diesem Weg können wir die Kraft, die wir im Außen erleben, auch in uns wachrufen und so diese als Quelle für unsere nächsten Schritte verstehen.

Entspannen und genießen Sie diese Auszeit in der Rückverbindung zu den eigenen Rhythmen. Die besonderen Klänge der Handpan Drum verfeinern das Sinneserlebnis.

Dauer:	ca. 50 Minuten
Preis:	15 Euro/ Person
Termin:	20. März 2020, 18.30 Uhr – 19.30 Uhr
Ort:	Salzgrotte Salaero, Neumarkt 1, Hohenstein-Ernstthal
Texte + Impulse:	Kerstin Scheffler
Musik:	Gerd Kirchhof
Weitere Termine:	12. Juni/ 18. September/ 18. Dezember 2020



Kerstin Scheffler
Dipl. Päd./ Wege- und Beziehungscoach
Fachcoach für Kinder und Jugendliche

Lesungen in der Salzgrotte 2020

Märchengeflüster: Vom Wundern und Staunen

In der Welt der Kinder gehören Neugier, Abenteuergeist und Staunen zum Alltag, zum lebendigen Sein. In dieser Märchenstunde können Kinder diese Quellen in sich wieder stärker wahrnehmen und sich so mit ihnen verbinden. Die Texte, Klänge und kleinen Wunderimpulse regen die Phantasiewelt und das Wundern der Kinder – und der Erwachsenen 😊 – spürbar an.

Die besonderen Klänge der Handpan Drum unterstützen die magische Stimmung während der Lesung.

Dauer:	ca. 50 Minuten (für Kinder ab 6 Jahre geeignet)
Preis:	10 Euro/ Erwachsener, 5 Euro/ Kind
Termin:	20. März 2020, 17 Uhr – 18 Uhr
Ort:	Salzgrotte Salaero, Neumarkt 1, Hohenstein-Ernstthal
Texte + Impulse:	Kerstin Scheffler
Musik:	Gerd Kirchhof
Weitere Termine:	12. Juni/ 18. September/ 18. Dezember 2020